

За да кандидатствате за Курса за обучение на учители, моля прочетете следните изисквания за инструктори на Курс с дихателни техники и медитация, или ART Excel и YES!

Изкарани курсове:

- Минимум 3 изкарани курса с дихателни техники и медитация на Изкуството да живееш (Изкуството на дишането, Програма за щастие)
- 3 изкарани курса Изкуството на тишината (Част 2)
- 1 курс в присъствието на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар: Разкриване на безкрайността, Саням или Изкуството на тишината
- Изкаран Курс за обучение на доброволци (VTP или Pre-TTC = Volunteer Training Program)
- Изкаран курс Изкуството на медитацията Сахадж Самадхи

Знание:

- Сериите Ащавакра Гита (видеа, сериите поне от 1 до 14)
- Бакти Сутри (видеа, сериите от 1 до 18)
- Патанджали Йога Сутри (видеа сериите, от 1 до 10)
- Лични бележки към искрения търсач (стр. 200 до 300)

Редовни занимания:

- Сева и сатсанг за минимум 1 година и 6 месеца (организиране на курсове/ въвеждащи лекции/проекти/други дейности)
- Садана (пранаяма, Сударшан Крия, медитация Сахадж Самадхи) за минимум 6 месеца (ако Сахадж е по-малко, то тогава - от времето на научаване)

И още:

- Да сте били главен организатор на поне 3 курса с дихателни техники и медитация на Изкуството да живееш
- Да сте водили поне 5 представяния (Интротолка)
- Да сте на минимум 22 години
- Да не пушите, пиете или употребявате наркотици от поне 6 месеца
- Да спазвате вегетарианска диета през шестте месеца преди да се включите в курса за инструктори
- Подробна и силна препоръка от инструктора ви на обучението за доброволци (VTP), от местен активен учител и от Националния координатор на Изкуството да живееш за България.

Контакти за Курс за обучение на инструктори

България тел. +359 896 060 394, info@artofliving.bg
Европа: тел. +49 7804 9739 6511, ttdeskeurope@artofliving.eu

В допълнение на тези изисквания, следните умения и опит са съществени за това да станете добър учител. Преди да започнете ТТС, трябва да можете да кажете „да“ на повечето от следните неща:

- ✓ Откакто сте изкарал курса Изкуството да живееш Част 1/YES!+/Програма за щастие, сте участвал в или сте наблюдавал няколко курса от начало до край – гледане на целия курс отново и отново е най-добрият начин да се тренирате за учител.
- ✓ Знаете как е структуриран и как протича курсът.
- ✓ Виждал сте как различни учители се справят с курса и с различни ситуации.
- ✓ Работил сте с опитни учители.

Можете ли да организирате и представяте въвеждащи лекции?

- Представял ли сте Изкуството да живееш на търсени от Вас групи хора с разнообразни интереси?
- Имате ли ефективни умения за провеждане на телефонни разговори?
- С колко човека сте говорил лично и те са посетили курса?
- Поддържате ли връзка с тях и продължавате ли да ги вдъхновявате, след като са завършили курса?

Запознат ли сте с всички аспекти на организиране на курсове?

- Можете ли да намирате зала?
- Можете ли да се договаряте за цена?
- Можете ли да пригответе както трябва залата за курса?

Допълнителни ТТС изисквания за АЕ и YES! (2019)

- Препоръчително е да сте асистирал или организирал поне 2 курса ART Excel и два курса YES!
- Знание
 - Книгата „Опознай детето си“
 - Главата Човешките ценности в класната стая от книгата „Мъдрост за новото хилядолетие“
 - Книгата Кеноупанишад
 - Главата Младежта и духовността в книгата „Пунарнава“
- Препоръка от национален АЕ/YES координатор

Контакти за Курс за обучение на инструктори

България тел. +359 896 060 394, info@artofliving.bg
Европа: тел. +49 7804 9739 6511, ttcdeskeurope@artofliving.eu